



Saint-Cloud (92)

Restez en forme, donnez des cours de Gym Seniors !

Animation

Croix-Rouge française - Unité Locale de Saint Cloud



Scannez le QR
Code
pour candidater

Description

L'Unité Locale de Saint Cloud dispense des cours de Gymnastique à une centaine de Seniors chaque année.

Nous recherchons des animatrices ou animateurs qui prendraient en charge un créneau, le mardi, mercredi ou jeudi matin, soient deux séances par semaine (sauf vacances scolaires).

C'est une activité physique mais surtout ludique propice au partage et à la convivialité et qui s'ancre dans la lutte contre l'isolement.

Un vrai bonheur de voir nos élèves (entre 15 et 20 par cours) bouger, danser parfois chanter et sortir rajeunis de nos séances.

Nous avons besoin de vous pour que cette activité perdure !!!

Informations pratiques

Etre titulaire d'un diplôme d'animation de loisirs sportifs ou autres...

Nous pouvons aussi vous former si engagement pour quelques années.

Durée

Année scolaire (hors vacances)

Fréquence

Une matinée par semaine : 2 heures

Description de l'association

La Croix-Rouge française est une association loi 1901 membre du plus grand Mouvement international humanitaire et présente sur tout le territoire français pour venir en aide aux plus vulnérables.

Formation des bénévoles

- 1- Entretien par visio conference: idee generale sur les differentes activites de la croix -rouge
- 2- invitation a la reunion mensuelle
- 3- envoi des documents pour devenir benevole
- 4- suivre le parcours d'intégration