



Nantes (44)

# J'aide les seniors à la mobilité grâce au vélo !

Visites / Déplacements

Croix-Rouge Française-Unité Locale De Nantes



Scannez le QR Code  
pour candidater

## Description

Vous êtes à l'aise en vélo et avez envie de rendre le quotidiens de nos aînées plus sympa ? Vous habitez le centre ville et n'avez pas de voiture ? Cette activité est faite pour vous !

Balade de loisirs, rendez-vous médicaux, trajets au marchés, les possibilités sont vastes. Vous chevaucher un vélo triporteur muni de 2 places à l'avant, réservé aux résident de l'établissement Bois Bouchaud à Nantes. Et vous vous promenez !

## Informations pratiques

Lieu où se passe l'activité : 19 rue Bouchaud à Nantes

Horaires : Jeudi matin et samedi

Compétence : Savoir faire du vélo

Prérequis : Avoir suivi une initiation au vélo pour le maîtriser

### Durée

Flexible

### Fréquence

Flexible (Planning partagée)

## Description de l'association

La Croix-Rouge française est une association loi 1901 membre du plus grand Mouvement international humanitaire et présente sur tout le territoire français pour venir en aide aux plus vulnérables.

## Formation des bénévoles